

Kaj je novega na področju označevanja hrane

Evropski parlament je v mesecu juliju potrdil nova pravila o označevanju živil. S tem bodo potrošnikom v vsej EU na voljo jasnejše informacije o prehranski in kalorični vrednosti izdelkov. Kaj konkretno to pomeni za potrošnika?

Na policah trgovin lahko najdemo mnogo prehranskih proizvodov različnih proizvajalcev. Za potrošnike so pomembno vodilo pri nakupu oziroma izbiri določenega izdelka označba sestavin, njihovih prehranskih vrednosti ter izvor. Do sedaj so bile tovrstne označbe pretežno odvisne od proizvajalcev. V različnih državah EU je obstajalo mnogo različnih predpisov glede označevanja, vendar na evropski ravni še ni bilo sprejete obsežne obveznosti glede označevanja. Posledično je pogosto prihajalo do zmede in zavajajočih informacij za potrošnike. Nova evropska pravila bodo različne zakonodaje v državah poenotila.

Ali se vam pogosto dogaja, da v trgovini iščete očala, ker ne najdete etikete oziroma je tisk na njej premajhen? Nova pravila zahtevajo najmanjšo dovoljeno velikost črk 1,2 mm na etiketah, informacije

pa morajo biti prikazane na prvi strani izdelkov.

Deloma je namen predloga tudi spodbujanje bolj zdravih živil in boj proti debelosti. Nova pravila določajo, da morajo biti hranilne (energijske) vrednosti hrane obvezno označene za sestavine, kot so maščobe, nasičene maščobne kisline, ogljikovi hidrati, beljakovine, sladkor in sol. Vse navedbe se nanašajo na obrok in so za posamezno hranilno snov izražene z deležem priporočenega dnevnega vnosa.

Poleg tega nova pravila uvajajo obveznost, da morajo biti sestavine označene tudi na živilih, ki niso pakirana, kot je na primer hrana na letalih, pripravljene sendviči in podobno. Poleg tega morajo biti na živilih z okrepljenim tiskom označeni alergeni, povzročitelji raznih alergij.

Ostale določbe obvezujejo proizvajalce, da natančneje označujejo sestavo izvora rastlinskih maščob, ki jih uporabljajo v izdelkih: ali gre za oljno ogrščico, sončnično ali palmino olje. Poleg tega bodo morali označiti, kadar so uporabili cenejše nadomestke sestavin. To se posebej nanaša na mesne izdelke ter

izdelke iz rib, kadar ti vsebujejo kombinacijo vrst, t. i. lepljeno meso bo moralo biti označeno kot »oblikovano meso«. Poleg tega bo za sveže mesne izdelke, kot so svinjsko, ovčje, kozje in piščančje meso, od sedaj obvezno navesti državo izvora. Tovrstna pravila se zaenkrat še ne bodo nanašala na mleko in mlečne izdelke.

Posebni novosti ni na področju alkoholnih pijač ter pri označevanju trans-maščobnih kislin, ki jih proizvajalci uporabljajo kot cenejši nadomestek masla pri pekovskih izdelkih in pecivu.

Vsa ta pravila bodo morala veljati, ko boste odšli v trgovino, najkasneje v prihodnjih petih letih.

Dr. Romana Jordan Cizelj, slovenska poslanka v Evropskem parlamentu

