

## Nam je hrana vrednota?

Ali ste vedeli, da več kot milijarda ljudi po svetu trpi za lakoto in podhranjenostjo? In ali ste vedeli, da je po svetu (pre)debelih več kot pol milijarde ljudi? Nekoč je hrana predstavljala sredstvo za zadovoljitev ene najosnovnejših človekovih potreb. Kot taka je služila svojemu namenu. Danes hrano marsikdo izkorišča v različne namene.

Odnos do hrane mora biti vrednota, saj to vodi do boljšega počutja, zdravja in kakovostnega življenja. Veliko lažje je v trgovini izbrati na pogled izredno lepe sadeže zelenjave in sadja, kot se potruditi za obdelavo na domačem vrtu - a kupljeni plodovi so večinoma umetno in kemično obdelani. Za naše zdravje in za zdravje našega okolja je zelo pomembno, da se v čim večji meri trudimo uživati zdravo, po možnosti na domačem vrtu pridelano hrano, ki je polnejšega okusa in vonja, ki je brez umetnih barvil in konzervansov, hkrati pa vsebuje več koristnih snovi, ki jih potrebuje naše telo. Jesti moramo kar se da raznovrstno hrano in to v več obrokih dnevno.

Obenem vsem polagam na srce: premislite, preden boste naslednjič na krožniku pustili in zavrgli kakšno hrano. Vsak izmed nas namreč lahko pripomore k bolj racionalni porabi, ki bi pomenila več hrane na trgu, nižje cene in zato manj lačnih ljudi okrog nas in drugod po svetu. Če želimo pomagati revnim in lačnim, moramo resnično spremeniti svoje vedenje. Da lahko pomagamo z majhnimi dejanji, smo v preteklosti dokazali že velikokrat. Dobro delo ste v lanskem šolskem letu opravili tudi vi, učenci in dijaki slovenskih osnovnih in srednjih šol, ki ste sodelovali v akciji zbiranja odpadnega papirja »Ohranimo Slovenijo, pomagajmo Indiji« in na tak način namenili otrokom Pialija okoli 3600 evrov. To je zares pohvalno in mnogim otrokom ste tako pomagali nekoliko olajšati njihovo revščino in lakoto.

Tudi letos sem vse vaše šole povabila k ponovnemu sodelovanju. Povprašajte o tem svoje učitelje, sošolce in starše pa spodbudite k zbiranju odpadnega papirja za Piali. Nadaljujmo s skupnim dobrim delom in pomagajmo z zbiranjem sredstev za najrevnejše. Otroci Pialija so vam neskončno hvaležni ...

Naužijte se zdravih darov jesenske narave!

*dr. Romana Jordan Cizelj,  
slovenska poslanka v Evropskem parlamentu,  
delujoča v odboru za okolje*

