

Spet pod prijetnimi sončnimi žarki

Mesec maj zaznamujejo živahnost, pestrost, prebujena narava, barviti cvetovi in **svetovni dan Sonca** (28. maj). S tem, življenja polnim pomladanskim mesecem vstopamo v daljše obdobje, ko nas bodo ponovno prijetneje greli sončni žarki. Ljudje se bomo množično podali v naravo, gozdove, parke, hribe, kopališča, na morje ...

Sončna svetloba bo v vseh teh situacijah blagodejno vplivala na naša telesa in splošno počutje. Prav tako bo na naraven in preprost način zagotovila zadostne količine vitamina D, ki je ključen za zgradbo kosti, ki učinkovito zavira razvoj raka in depresije. Prav je, da začnemo z »nabiranjem« tovrstnega vitamina – a vendarle bodimo previdni.

Pred soncem se je potrebno ustrezno zaščiti na sprehodu, pri športu, rekreaciji in drugih aktivnostih, pri katerih smo dalj časa izpostavljeni vse močnejšim in nevarnim sončnim žarkom. Preveč UV-žarkov lahko namreč povzroči opekline in druge poškodbe kože, pospeši nastanek različnih vrst kožnega raka, prezgodnje staranje kože in sproži alergije.

Sonce je zvezda, ki predstavlja središče našega Osončja, in je stara 4,5 milijarde let. Znanstveniki predvidevajo, da bo sijala enako kot doslej še naslednjih 5 milijard let. Ta vrteča se krogla vročega plina oddaja energijo v obliki toplote in svetlobe, s čimer predstavlja velik, a slabo izkoriščen potencial energije. Tega se zavedamo tudi v Evropskem parlamentu, zaradi česar intenzivno spodbujamo proizvodnjo električne energije iz vseh obnovljivih virov energije (sonca, vetra, vode, biomase, biogoriva).

Moč sonca je izjemna. Vsak kvadratni meter planeta Zemlja, ki je obrnjen naravnost proti Soncu, namreč prejme približno toliko energije, kot je v eni sekundi odda običajna električna sobna peč. Obenem je energija sonca v nasprotju s številnimi drugimi viri energije sama po sebi brezplačna in neomejena. Sonce kot eden izmed obnovljivih virov energije omogoča tudi velike prihranke izpustnih plinov in zmanjšuje onesnaževanje okolja. Naj vas varno greje!

*dr. Romana Jordan,
slovenska poslanka v Evropskem parlamentu,
delujoča v odboru za okolje*

